

Tips og Tricks fra Mentor udvalget: Mette M. / Sofie R

App's

Livetiming (se stævner: nuværende stævner, kommende stævner)

Svøm Stopur (se dit barns svømmetider)

Facebook

Find dit barns hold (ex. Haj-bronze)

Brug facebook til:

Aftaler

Kørsel

Salg/køb af udstyr.

Arrangementer. Gå sammen i forældre gruppen. Arranger evt. frugt / boller efter svømning x 1 pr uge.

Udstyr – hvad er der brug for?

Badetøj (træning og konkurrence, briller, klubbøj, sko, drikkedunk, taske (alm, køle, net)

Spørg træneren hvad der er nødvendigt – finner, paddles, snorkel, pullboy og andet

Sæt navn eller andet kendetegn på.

Login til Svømmespecialisten HOLSV19

Gode hjemmesider

www.svoem.org (Svøm Danmark)

Holbæk Svømme Klub: www.swimhsk.dk

www.watery.dk

www.svoemmespecialisten.dk

Vær involveret – på jeres barns præmisser

Kom og kig til træning

Kom til stævner – på afstand – evt. med en rolle – official eller holdleder

Spørg ”har det været sjovt, hårdt, lærerigt”

Hyg jer☺